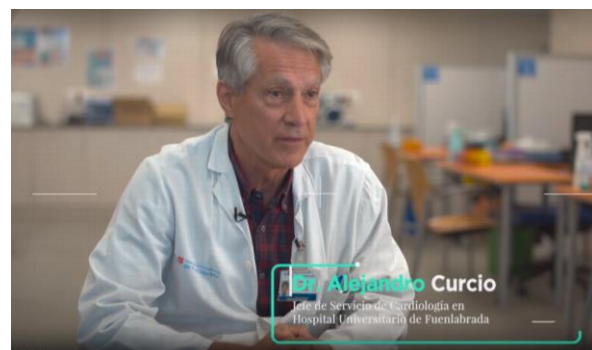


En el marco del Día Mundial del Corazón, este 29 de septiembre

Las pruebas de laboratorio son esenciales en la prevención, detección y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares

- Más del 70% de las decisiones clínicas están basadas en información o resultados procedentes de laboratorios de Análisis Clínicos. En el caso de las enfermedades cardiovasculares, las tecnologías de diagnóstico in vitro son clave para la detección precoz y abordaje de patologías como la insuficiencia cardiaca, los infartos o la hipercolesterolemia familiar.
- En el 95% de los casos en los que se solicita una prueba de laboratorio se incluye la medición de glucosa, colesterol, urea o hemoglobina, parámetros todos ellos implicados en estas enfermedades, que siguen siendo la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.
- La Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria, Fenin, difunde una [nueva entrega](#) de su proyecto divulgativo 'Espías de Laboratorio', por el cual, a través de una serie de videos y los testimonios de especialistas y pacientes, se invita a los ciudadanos a 'colarse' en un laboratorio y conocer las diversas pruebas que se llevan a cabo en estos espacios.

Madrid, 29 de septiembre de 2023. Las pruebas de laboratorio son esenciales en la prevención, detección y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. Así lo manifiesta el **doctor Alejandro Curcio, jefe de Servicio de Cardiología del Hospital de Fuenlabrada de Madrid**, quien explica que el laboratorio de Análisis Clínicos apoya en muchos ámbitos la decisión del cardiólogo. *“Es esencial, por ejemplo, para diferenciar insuficiencias cardiacas de origen cardiológico o disneas o fatigas de otro origen, así como en un screening de afectación hepática o renal. Es decir, en todas las fases de la enfermedad, tanto en la preventiva como en el diagnóstico y tratamiento”.*



Este experto, junto al **doctor Santiago Prieto**, jefe de Servicio de Laboratorio del mismo hospital, participan en una nueva entrega del serial **Espías de Laboratorio**, un proyecto divulgativo de la **Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria, Fenin**, que **invita a los ciudadanos a ‘colarse’ en un laboratorio de Análisis Clínicos y conocer las diversas pruebas** que se llevan a cabo en estos espacios para el mejor diagnóstico y abordaje de muchas enfermedades de alta prevalencia en la población.



En esta ocasión, coincidiendo con el **Día Mundial del Corazón que se conmemora este 29 de septiembre**, ‘Espías de Laboratorio’ busca transmitir a la opinión pública a través de una serie de videos el **papel que juega el diagnóstico in vitro (DIV) en la detección y abordaje de patologías cardiovasculares** como son la insuficiencia cardiaca, los infartos, o la hipercolesterolemia familiar. De hecho, en más del 95% de los casos en los que se solicita una prueba de laboratorio se incluye glucosa, colesterol, urea o hemoglobina, parámetros todos ellos implicados en estas enfermedades, que siguen siendo la primera causa de mortalidad en los países desarrollados.

Aportación del DIV

Más del **70% de las decisiones clínicas están basadas en información o resultados procedentes de los laboratorios**. Tal y como señala **Carlos Sisternas, coordinador del Sector de Diagnóstico In Vitro de Fenin**, *“el objetivo de este proyecto de Espías es transmitir a la población el valor de las tecnologías DIV, el papel que juegan en la detección y abordaje de enfermedades con un gran impacto en la población, como ha sido y está siendo la COVID-19 o es el VIH y la sepsis. Estas técnicas son clave en la prevención, diagnóstico, pronóstico y control terapéutico, siendo un elemento clave del proceso de salud”*.

En el caso del Hospital de Fuenlabrada, desde hace cinco años cuenta con una consulta específica de cardiopatías familiares. Tal como comenta el doctor **Alejandro Curcio**, *“uno de los pilares para el diagnóstico de estas enfermedades son los paneles genéticos para saber qué genes están implicados en cada paciente, siendo una herramienta tanto de diagnóstico como de pronóstico”*. *“Se toman **muchas decisiones terapéuticas muy avanzadas, en función de lo que nos marcan los paneles genéticos**, incluso, en personas asintomáticas que no tienen activa la enfermedad en ese momento. En estos casos, se puede decidir, a través de estos marcadores genéticos, implantarles, por ejemplo, un desfibrilador”*, añade este especialista.

Por su parte, el doctor **Santiago Prieto** ha explicado que *“una parte muy importante de la patología cardíaca frecuente tiene una relación muy directa con el laboratorio. Hablamos de **parámetros tan conocidos para la población como son la glucosa, el colesterol, los triglicéridos, los lípidos, así como la urea y la creatinina**, ya que las enfermedades renales son causa de enfermedades cardiovasculares y, viceversa. De hecho, gracias a estas pruebas que hoy podemos realizar, somos capaces de detectar y, por tanto, tratar antes los síndromes coronarios agudos o infartos”*.

La experiencia del paciente

Como es habitual, la nueva entrega de ‘Espías de Laboratorio’ también cuenta con la visión y con el testimonio de los pacientes, a través de **Emilio Sotoca**, quien sufrió una angina de pecho en el año 2016 y lleva tres stents, una situación que se complica aún más por su condición de diabético.



Aunque Emilio admite desconocer a fondo la labor que se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de un hospital, es muy consciente de que es una labor *“fundamental”*. En su caso, acude de manera frecuente al laboratorio para someterse a pruebas a petición de los diferentes especialistas que necesitan tener información de su estado: cardiólogo, endocrino, nefrólogo, etc. *“Tengo que venir varias veces al mes para realizarme distintos análisis y extracciones”*, indica.

Sobre Fenin

La Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria representa a más de 500 empresas fabricantes, distribuidoras e importadoras establecidas en nuestro país, que constituyen más del 80% del volumen total de negocio de tecnología sanitaria. Fundada en 1977, la Federación está al servicio de **un sector empresarial estratégico y esencial** para nuestro sistema sanitario y para la salud de la población. Un sector que pone al alcance de profesionales y pacientes tecnologías, productos y servicios que actúan en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el control y seguimiento de las enfermedades y contribuye a la mejora continua de la calidad de vida de las personas, normalizando la vida del paciente.

Para más información:

Alberto Cornejo

Responsable de Comunicación y Contenidos Fenin y FTYS.

| 683 125 419 | a.cornejo@fenin.es

Marga Sopena

Responsable de Comunicación, Relación con Asociados, ONGs, Pacientes y RSE, Fenin y FTYS.

| 682 597 247 | m.sopena@fenin.es