

En la semana del #DíaMundialdelSIDA. Se cumplen 40 años de los primeros casos de sida en España.

Las pruebas del VIH son claves para un diagnóstico precoz y para saber si la terapia antirretroviral está funcionando

- Durante estos años, la prueba del VIH ha evolucionado significativamente hasta llegar en la actualidad a realizarse de forma sistemática con una gran sensibilidad y efectividad
- [#EspíasDeLaboratorio](#) es un proyecto dirigido a transmitir a la sociedad el papel que juega el DIV en la detección y abordaje de enfermedades con un gran impacto en la población

Madrid, 1 de diciembre de 2021.- Las pruebas del VIH, además de para un diagnóstico precoz son útiles para saber si la terapia antirretroviral está funcionando en el paciente. Así lo ha manifestado el doctor **Tomàs Pumarola Suñé**, jefe del Servicio de Microbiología del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona, quien ha subrayado que *“el interés que tiene la prueba para que se realice con precocidad viene determinado para saber en qué momento iniciamos el tratamiento en el proceso de la infección. Si se empieza el tratamiento cuando esa persona aún está asintomática, la probabilidad de supervivencia con el tratamiento actual es altísima, casi idéntica a la de una persona no infectada. Sin embargo, si se tarda mucho en saber que esa persona está infectada y ya presenta síntomas, la probabilidad de supervivencia con el tratamiento es mucho más baja y el tratamiento tendrá peores resultados”*.

Este experto ha participado en el proyecto [Espías de laboratorio](#), donde a través de una serie de [vídeos](#) ha explicado cómo ha sido el desarrollo y evolución de estos test y cuál es la situación actual.



[Espías de laboratorio](#) es una iniciativa de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin), impulsada desde el Sector de Diagnóstico In Vitro (DIV), que invita a los ciudadanos a ‘colarse’ en un laboratorio y que pretende transmitir a la opinión pública el papel que juega el DIV en la detección y abordaje de enfermedades con un gran impacto en la población.

En qué consiste la prueba

En este sentido, el **doctor Pumarola Suñé** ha matizado que *“para el diagnóstico del VIH actualmente se realiza una sencilla prueba de serología y que ya se positiviza a los pocos días, semanas, de haberse infectado una persona. Es cierto que hay un periodo que llamamos ventana, que es el que hay entre la infección y la positivización de los anticuerpos, y que éste lo podemos cribar con otro tipo de pruebas como es la detección de ácidos nucleicos en sangre. Estas serían básicamente las dos pruebas que utilizamos en el diagnóstico, pero especialmente la de anticuerpos”*.



Evolución de las pruebas

Ha habido 25 años de mejoras constantes en tiempo, comodidad y fiabilidad de estas pruebas. Tal y como relata el **doctor Pumarola Suñé** se empezaron a realizar aproximadamente en el año 1895. *“En este momento”,* comentó, *“las pruebas eran muy manuales y se podían hacer muy pocas a la vez. Hoy en día, la especificidad y la sensibilidad es altísima. Prácticamente no tenemos falsos positivos y lo estamos haciendo a través de auto analizadores, que permiten procesar un elevado número de muestras al día, generando resultados en 30 minutos o en una hora”*. Asimismo, la evolución ha sido hasta el punto de que hoy se dispone de test de *point of care* o de diagnóstico rápido que se pueden realizar en urgencias, en las farmacias o incluso en casa.



Una prueba clave para las embarazadas

Una prueba que ya se hace también de manera rutinaria a todas las mujeres durante el embarazo y gracias a lo que en nuestro país hace muchos años que no tenemos transmisión materno filial: *“Es muy importante saber si una mujer embarazada está infectada o no, ya que esto te permite realizar maniobras concretas durante el parto, como puede ser una cesaríea especial. A partir de aquí, se puede evitar la transmisión de la infección de la madre al hijo”*, manifestó el **doctor Pumarola Suñé**.

Aportación del DIV

Más del 70% de las decisiones clínicas están basadas en información o resultados procedentes de los laboratorios. Tal y como ha señalado **Carlos Sisternas**, director de Fenin Catalunya y coordinador del Sector de DIV, *“el objetivo de este proyecto de Espías es transmitir a la población el valor de las tecnologías DIV, el papel que juegan en la detección y abordaje de enfermedades con un gran impacto en la población, como ha sido y está siendo el COVID o es el VIH. Estas técnicas son clave en la prevención, diagnóstico, pronóstico y control terapéutico, siendo un elemento clave del proceso de salud”*.

Evidentemente, la lucha contra la COVID-19 ha puesto de manifiesto la importancia y aportación de las técnicas del DIV. Pero el trabajo que se realiza en los laboratorios de diagnóstico biológico y las innovaciones tecnológicas en este ámbito van mucho más allá de las pruebas para el diagnóstico de este virus. Los análisis de muestras biológicas, bien sean de sangre, orina u otros fluidos se realizan a través de la tecnología de diagnóstico in vitro. El DIV o la medicina de laboratorio ayuda a prevenir enfermedades, a través del diagnóstico, así como del seguimiento en evolución y pronóstico, mediante el análisis en el laboratorio de las muestras que se obtienen.

Sobre Fenin

La Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria representa a más de 500 empresas fabricantes, distribuidoras e importadoras establecidas en nuestro país, que constituyen más del 80% del volumen total de negocio de tecnología sanitaria. Fundada en 1977, la Federación está al servicio de **un sector empresarial estratégico y esencial** para nuestro sistema sanitario y para la salud de la población, que ha desempeñado un papel clave para combatir la COVID-19. Un sector que pone al alcance de profesionales y pacientes tecnologías, productos y servicios que actúan en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el control y seguimiento de las enfermedades y contribuye a la mejora continua de la calidad de vida de las personas, normalizando la vida del paciente.

En 2021 el Departamento de Internacional de Fenin cumple 25 años desde su puesta en marcha en 1996. A lo largo de estas décadas ha trabajado para aumentar la presencia de las empresas de tecnología sanitaria en distintos mercados a través de acciones de promoción en más de 70 países, con el fin de asesorarles en sus planes para procurar la máxima competitividad y proyección más allá de nuestras fronteras.

Para más información:

Manoli Dominguez

Directora de Reputación y Comunicación Corporativa, Fenin y FTYS

| 91 575 98 00 | m.dominguez@fenin.es

Marga Sopena

Responsable de Comunicación,

Relación con Asociados, ONGs, Pacientes y RSE,

Fenin y FTYS | 91 575 98 00 | m.sopena@fenin.es